



立体マスク(中級者編)にチャレンジ!

()年()組()番 氏名()

完成品



材料

布……………表 15cm×35cm
裏 15cm×30cm

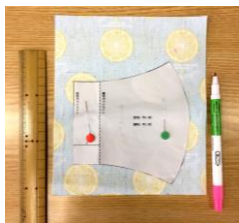
★ガーゼ、さらし、手ぬぐいの場合は、一度水洗いした
ものを使うこと。
使わない衣服やハンカチ、Tシャツも良い。
顔につけるので、やわらかい布がオススメ。

マスクゴム……………30cm 程度×2本

★ゴムの長さは、調整すること。
なければ長い髪ゴムやズボン用のゴムを使ってもよ
い。靴下やTシャツなどを1cm幅に切って伸ばして
使ってもよい。

作り方(縫いしろは全て1cm。ミシンでも手縫いでも可。)

1 布を切る。



中表…
裏が外側
になるよう
に布を合わ
せること。



表・裏 2枚
ずつ(写真
は中表に
重ねて切
っている)

表、裏ともに型紙に沿って印
をつけ、切り取る。(2枚重ね
て切り取るのも可能)

2 中心のカーブを縫う。



中表に合わせてカーブ側を縫
う。縫い代に切り込みを入れ、
アイロンで割る。

3 表裏の2枚を合わせて縫う。



表裏の2枚を中表に合わせ、
上下を縫う。(1cm)

4 表に返して、上下1mmの ところに端ミシンをかける。



省略してもよい。

5 ゴム通し口を作る。



両端を内側に三つ折りにし、縫
う。

6 マスクゴムを通す。



ひも通しを使って、マスクゴムを
通す。長さを調節して結び目は
しまう。