

令和2年3月3日

保護者の皆様へ

松山市立垣生中学校
校長 藤本 昭二

臨時休業中の健康管理について

平素より、本校の教育活動に御理解と御協力をいただき、誠にありがとうございます。

松山市の市立小中学校では、3月4日（水）から3月25日（水）まで臨時休業となります。長期休業となりますが、新型コロナウイルス感染症の拡大を未然に防ぐために、各家庭におかれましても以下のことに御留意ください。

記

1 感染症対策の徹底について

- 免疫力を高めるために、十分な睡眠やバランスの取れた食事を心がけるようにしてください。
- 手洗いや咳エチケット等、基本的な感染症対策を徹底してください。

- ・帰宅時や調理の前後、食事の前等にこまめに石鹸で手を洗いましょう。アルコール消毒液も有効です。
- ・咳などの症状がある場合は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったドアノブ等周囲の物にウイルスが付着し、そのドアノブ等を介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを徹底してください。
- ・新型コロナウイルスの感染の拡大を防止するため、不要不急の外出は控え、できるだけ人の集まる場所へは行かず、基本的に自宅で過ごしてください。

2 臨時休業中のお子様の健康状態等を把握するため、定期的に学校から電話にて連絡いたします。

3 その他

- 下記の症状が見られた場合は松山市保健所「帰国者・接触者相談センター」（TEL909-3733）に連絡の上、必ず学校にも連絡をお願いします。
 - ・風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合（解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様）
 - ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合
- その他新型コロナウイルス感染症で御心配なことがある場合は、松山市保健所「一般相談」（TEL909-6577）まで御相談ください。