

2026 年 2 月

入力内容		<休養日の振替についての補足事項等>
平日	○	練習あり
	◎	延長練習
	☆	特別練習
	×	休養日
休日	【前】	午前練習
	【後】	午後練習
	【中】	昼間練習
	【全】	一日練習
	【地域・前】	地域部活動・午前練習
	【地域・後】	地域部活動・午後練習
	【地域・中】	地域部活動・昼間練習
	【地域・全】	地域部活動・一日練習
	(×	休養日