

2026 年 1 月

部活名		サッカー	男子バスケットボール	女子バスケットボール	剣道	男子ソフトテニス	女子ソフトテニス	女子バレーボール	軟式野球	吹奏楽	美術	陸上競技
日	曜											
1	木	【×】	【×】		【×】	【×】	【×】	【×】	【×】	【×】	【×】	
2	金	【×】	【×】		【×】	【×】	【×】	【×】	【×】	【×】	【×】	
3	土	【×】	【×】		【×】	【×】	【×】	【×】	【×】	【×】	【×】	
4	日	【×】	【×】		【×】	【×】	【×】	【×】	【×】	【×】	【×】	
5	月	【前】	【×】		【×】	【前】	【前】	【前】	【前】	【×】	【×】	
6	火	【前】	【前】		【前】	【前】	【前】	【前】	【前】	【前】	【×】	
7	水	【前】	【前】		【前】	【×】	【×】	【×】	【×】	【×】	【×】	
8	木	○	×		×	×	×	×	×	×	×	
9	金	○	○		○	○	○	○	○	○	×	
10	土	【×】	【前】		【前】	【×】	【前】	【前】	地域・前	【前】	【×】	
11	日	【前】	【×】		【×】	【前】	【後】	【全】	【×】	【×】	【×】	
12	月	【後】	【前】		【前】	【前】	【×】	【全】	【×】	【前】	【×】	
13	火	○	○		○	○	○	○	○	○	○	
14	水	○	○		○	○	○	×	○	×	×	
15	木	×	×		○	×	×	○	×	○	○	
16	金	○	○		○	○	○	○	○	○	○	
17	土	【後】	【前】		【全】	【全】	【全】	【×】	地域・前	【前】	【×】	
18	日	【×】	【×】		【×】	【×】	【×】	【×】	【×】	【×】	【×】	
19	月	○	○		○	○	○	○	○	○	○	
20	火	×	○		×	×	×	○	×	×	×	
21	水	○	○		○	○	○	○	○	○	×	
22	木	○	○		○	×	○	×	○	○	○	
23	金	○	×		○	○	○	○	○	○	○	
24	土	【前】	【前】		【全】	【前】	【後】	【前】	【×】	【前】	【×】	
25	日	【×】	【×】		【×】	【×】	【×】	【×】	【×】	【×】	【×】	
26	月	○	○		○	○	○	○	○	○	○	
27	火	○	○		○	○	○	○	○	○	○	
28	水	×	×		×	×	×	×	×	×	×	
29	木	○	○		○	○	○	○	○	○	○	
30	金	×	○		○	×	×	○	○	○	○	
31	土	【×】	【前】		【前】	【前】	【前】	【前】	地域・全	【前】	【×】	

入力内容			<休養日の振替についての補足事項等>	
平日	○	練習あり		
	◎	延長練習		
	☆	特別練習		
	×	休養日		
休日	【前】	午前練習		
	【後】	午後練習		
	【中】	昼間練習		
	【全】	一日練習		
	【地域・前】	地域部活動・午前練習		
	【地域・後】	地域部活動・午後練習		
	【地域・中】	地域部活動・昼間練習		
	【地域・全】	地域部活動・一日練習		
	【×】	休養日		