## 2025 年 11 月

| 部清 | 舌名 | サッカー  | 男子バスケットボール | 女子バスケットボール | 剣道    | 男子ソフトテニス | 女子ソフトテニス | 女子バレーボール | 軟式野球  | 吹奏楽   | 美術    | 陸上競技 |
|----|----|-------|------------|------------|-------|----------|----------|----------|-------|-------|-------|------|
| 日  | 曜  |       |            |            |       |          |          |          |       |       |       |      |
| 1  | 土  | ×     | ×          | ×          | ×     | [ × ]    | ×        | ×        | ×     | 0     | ×     | ×    |
| 2  | 日  | 【後】   | 【前】        | 【前】        | 【前】   | 【前】      | 【前】      | 【前】      | 地域∙前  | [ × ] | [ × ] | 【前】  |
| 3  | 月  | 【前】   | [ × ]      | 【前】        | 【前】   | 【前】      | 【前】      | 【前】      | 地域・後  | 【後】   | [ × ] | 【前】  |
| 4  | 火  | [ × ] | 【前】        | [×]        | [ × ] | [ × ]    | [ × ]    | [ × ]    | [ × ] | 【前】   | [ × ] | [×]  |
| 5  | 水  | 0     | ×          | 0          | 0     | 0        | 0        | 0        | 0     | ×     | 0     | ×    |
| 6  | 木  | 0     | 0          | 0          | 0     | 0        | 0        | 0        | 0     | 0     | 0     | 0    |
| 7  | 金  | 0     | 0          | 0          | 0     | 0        | 0        | 0        | ×     | 0     | 0     | ×    |
| 8  | 土  | [ × ] | 【前】        | 【後】        | [ × ] | [ × ]    | 【全】      | 【前】      | [ × ] | [ × ] | [ × ] | 【前】  |
| 9  | 日  | 【後】   | [ × ]      | 【全】        | [ × ] | 【全】      | [ × ]    | [ × ]    | 也域∙前  | 【後】   | [ × ] | 【前】  |
| 10 | 月  | 0     | 0          | ×          | ×     | 0        | 0        | 0        | 0     | 0     | 0     | ×    |
| 11 | 火  | ×     | ×          | ×          | ×     | ×        | ×        | ×        | ×     | ×     | ×     | ×    |
| 12 | 水  | ×     | ×          | ×          | ×     | ×        | ×        | ×        | ×     | ×     | ×     | ×    |
| 13 | 木  | ×     | ×          | ×          | ×     | ×        | ×        | ×        | ×     | ×     | ×     | ×    |
| 14 | 金  | ×     | ×          | ×          | ×     | ×        | ×        | ×        | ×     | ×     | ×     | ×    |
| 15 | 土  | [ × ] | [ × ]      | [ × ]      | [ × ] | [ × ]    | [ × ]    | [ × ]    | [ × ] | [ × ] | [ × ] | [×]  |
| 16 | 日  | [ × ] | [ × ]      | [ × ]      | [ × ] | [ × ]    | [ × ]    | [ × ]    | [ × ] | [ × ] | [ × ] | [×]  |
| 17 | 月  | ×     | ×          | ×          | ×     | ×        | ×        | ×        | ×     | ×     | ×     | ×    |
| 18 | 火  | ×     | ×          | ×          | ×     | ×        | ×        | ×        | ×     | ×     | ×     | ×    |
| 19 | 水  | ×     | ×          | ×          | ×     | ×        | ×        | ×        | ×     | ×     | ×     | ×    |
| 20 | 木  | 0     | 0          | 0          | 0     | 0        | 0        | 0        | 0     | 0     | ×     | 0    |
| 21 | 金  | 0     | 0          | 0          | 0     | 0        | 0        | 0        | 0     | 0     | 0     | ×    |
| 22 | 土  | 【前】   | 【前】        | 【前】        | 【前】   | 【前】      | 【全】      | 【前】      | 【前】   | 【前】   | [×]   | 【後】  |
| 23 | 日  | 【後】   | 【前】        | 【後】        | [×]   | 【前】      | 【前】      | [×]      | [ × ] | [ × ] | [×]   | 【前】  |
| 24 | 月  | [×]   | [×]        | 【前】        | [×]   | [×]      | [×]      | 【前】      | 也域·全  | 【前】   | [×]   | [×]  |
| 25 | 火  | 0     | ×          | ×          | 0     | 0        | 0        | 0        | 0     | 0     | 0     | 0    |
| 26 | 水  | 0     | 0          | 0          | 0     | 0        | 0        | 0        | 0     | ×     | 0     | ×    |
| 27 | 木  | 0     | 0          | 0          | 0     | ×        | 0        | 0        | 0     | 0     | 0     | 0    |
| 28 | 金  | ×     | 0          | 0          | ×     | 0        | ×        | ×        | ×     | 0     | ×     | ×    |
| 29 | 土  | 【後】   | 【前】        | [×]        | 【前】   | 【前】      | 【後】      | 【前】      | 【前】   | 【前】   | [×]   | 【前】  |
| 30 | 日  | [ × ] | [ × ]      | 【前】        | [×]   | [ × ]    | [ × ]    | [×]      | [ × ] | [ × ] | [×]   | 【前】  |
|    |    |       |            |            |       |          |          |          |       |       |       |      |

|    | 入      | 力内容        |  |
|----|--------|------------|--|
|    | 0      | 練習あり       |  |
| 平日 | 0      | 延長練習       |  |
|    | ☆      | 特別練習       |  |
|    | ×      | 休養日        |  |
| 休日 | 【前】    | 午前練習       |  |
|    | 【後】    | 午後練習       |  |
|    | 【中】    | 昼間練習       |  |
|    | 【全】    | 一日練習       |  |
|    | 【地域·前】 | 地域部活動·午前練習 |  |
|    |        | 地域部活動·午後練習 |  |
|    | 【地域•中】 | 地域部活動·昼間練習 |  |
|    | 【地域•全】 | 地域部活動·一日練習 |  |
|    | [×]    | 休養日        |  |